

Glücks-Workshop „Mon petit bonheur“

„In uns selbst liegen die Sterne unseres Glücks“ (Heinrich Heine)



In diesem eintägigen Workshop lade ich Sie ein, auf Entdeckungsreise zu gehen und die Sterne Ihres Glücks zu finden.

Wir entwickeln Ideen wie Ihr kleines Glück – le petit bonheur - Einzug in Ihren Alltag nimmt, wie sich Zugänge zu tiefer Freude eröffnen und die freigesetzten Glückshormone Purzelbaum schlagen 🎪

Sie selbst sind der Schlüssel zu Ihrem Glück!

Bringen Sie Neugier, Mut zur Selbstreflexion und gute Laune mit.

Was Sie konkret erwartet?

Wissenswertes und Geheimnisse zum Thema Glück, Glücks-Werkzeuge, Entspannung, Spaß, Unbeschwertheit und Genuss.

Kulinarisch verwöhnt uns an dem Workshop-Tag Gabi Steinmann vom Café saisonal (www.cafe-saisonal.de) mit einem vegetarischen Menü, das sicherlich ein wohliges Mmh-Lecker-Gefühl bei uns wecken wird.

Wasser und Kaffee werden im Seminarraum an dem Tag bereitgestellt.

Ort: Café saisonal
Blieskasteler Weg 5, 66453 Gersheim

Zeitungfang: 9.30 – 16.30 Uhr (mit Pausen)

Termine zur Auswahl: Samstag, 30.04.2022
Samstag, 25.06.2022
Samstag, 17.09.2022
Samstag, 03.12.2022

Der Kurs findet ab vier und mit maximal sieben Personen statt.

Preis: 240,- € (inkl. MwSt.) für einen Tagesworkshop mit Material und Verpflegung

Nehmen Sie bei Interesse bitte Kontakt zu mir auf:



Heike Weber
info@heikeweber.com
TEL 0175/1531266
Ursulinenstr. 35, 66111 Saarbrücken